



## Newsletter #2

Dal 6 al 11 Marzo si è tenuto a Stara Zagora, Bulgaria, il primo LTT nell'ambito del Progetto MARS – Methodological Approach for Real Social Effects in Adult Education, con la partecipazione dello staff di tutti i partner coinvolti.

Il progetto MARS ha l'obiettivo di ridurre stati emotivi contraddittori come violenza, rabbia, disimpegno e altri, generati da individui che si trovano in situazioni di crisi e di sviluppare competenze e capacità su temi di salute, informazione, economia e digitale. Il progetto produrrà una piattaforma di e-learning che svolgerà un importante ruolo nello sviluppo di queste conoscenze professionali e personali.

Durante il primo LTT, i partner sono stati coinvolti in diversi workshop e momenti di brain storming finalizzati al confronto, alla riflessione e alla gestione delle emozioni in momenti di crisi, con conseguente risoluzione dei problemi. I partecipanti hanno lavorato congiuntamente e sinergicamente su attività di socializzazione e cooperazione volte alla gestione e risoluzione dei conflitti, alla percezione, gestione delle emozioni in situazioni di conflitto, alla gestione e risoluzione di problemi in situazioni difficili. È stata posta particolare attenzione sull'importanza della collaborazione reciproca e sull'importanza di creare ambienti sani, in cui si possa lavorare sinergicamente per la risoluzione di problemi.

Tutti i partecipanti sono stati coinvolti, di giorno in giorno, in attività eterogenee, quali la creazione di una storia attraverso strumenti digitali, l'improvvisazione teatrale in situazioni di crisi e/o conflittuali, l'utilizzo del disegno, in quanto strumento e linguaggio non verbale utile per esprimere emozioni difficili da tirar fuori con le parole. Attraverso tutti questi lavori di gruppo, i partecipanti hanno acquisito competenze e soft skills che potranno essere a loro volta replicate e migliorate in futuro. Infine, i membri delle associazioni partner sono stati coinvolti in attività di brainstorming finalizzate alla creazione dei moduli formativi e della piattaforma di e learning prevista dal progetto.

Ciò che è emerso dai lavori di gruppo e dalle opinioni espresse dai partecipanti è che è necessario dare più importanza e valore alle emozioni proprie e degli altri, per fronteggiare momenti difficili o di crisi/conflitto. Osservare il comportamento degli individui e ascoltare le opinioni di altre persone è fondamentale per costruire ambienti sani, propositivi e collaborativi. Inoltre, le attività hanno permesso ai partecipanti di comprendere che il fallimento non è la fine di qualcosa, ma che da esso si può sempre trarre il meglio per ricominciare nel migliore dei modi.

La partnership è composta da 9 partner:

Afyonkarahisar İll Milli Eğitim Müdürlüğü (TURCHIA) - Coordinatore  
ASSOCIAZIONE PEOPLE HELP THE PEOPLE (ITALIA)  
EURO-training (BULGARIA)  
ACROSLIMITS LTD (MALTA)  
Afyonkarahisar Halk Eğitim Merkezi Ve Aksam Sanat Okulu (TURCHIA)  
LOUGHBOROUGH UNIVERSITY (REGNO UNITO)  
ASOCIATIA TINERILOR CU INITIATIVA CIVICA (ROMANIA)  
1 Konsulent Øystein Samnøen (NORVEGIA)  
Enterprising Partners (LITUANIA)

Per ulteriori informazioni: [segreteria@peoplehelptopeople.eu](mailto:segreteria@peoplehelptopeople.eu)

